# Protocollo operativo per la ripresa delle attività sportive finalizzato al contenimento dell'emergenza epidemiologica da Covid-19

REVISIONE_4 del 20/10/2020

# Sommario

Protocollo operativo per la ripresa delle attività sportive finalizzato al contenimento dell'emergenza epidemiologica da Covid-19 ..... 0
FINALITA' ..... 2
ADEMPIMENTI PRECEDENTI ALL'INIZIO DELL'ATTIVITA' ..... 3
Ingresso e uscita dal Centro Sportivo per gli operatori e per gli atleti ..... 3
Ingresso e uscita dal Centro Sportivo per il pubblico, i genitori e gli accompagnatori ..... 4
Spogliatoi e docce ..... 5
Materiali e dotazioni ..... 5
PERSONE ..... 6
Tecnico sportivo Responsabile ..... 6
Delegato per l'attuazione del Protocollo (DAP) ..... 6
Controllo degli Operatori e degli atleti al fine del loro impiego/partecipazione ..... 6
Altri soggetti operanti nell'impianto sportivo ..... 7
SVOLGIMENTO DELLE ATTIVITA' DI ALLENAMENTO ..... 8
Atleti tesserati ACC Como ..... 8
Istruttori e dirigenti tesserati ACC Como ..... 8
Accompagnatori e genitori degli atleti ACC Como ..... 8
SVOLGIMENTO DELLE GARE UFFICIALI ..... 9
Atleti tesserati ACC Como ..... 9
Istruttori e dirigenti tesserati ACC Como ..... 9
Accompagnatori degli atleti e spettatori ..... 10
GESTIONE DEGLI INFORTUNI ..... 11
TRASPORTI ..... 11
SEGRETERIA E RICEVIMENTO DEL PUBBLICO ..... 11
MODALITÀ DI TRASMISSIONE DEL VIRUS SARS-CoV-2 E SINTOMI ..... 12
VADEMECUM RIASSUNTIVO DELLE "COSE DA FARE" ..... 13
Prima delle attività sportive ..... 13
Durante le attività sportive ..... 13
Dopo le attività sportive ..... 13
ALLEGATI ..... 14



ACC COMO CITTÀ BREGNANO S.S.D.R.L.
Via Don Capiaghi, 16 – 22070 Bregnano (CO)
C.F. e P.IVA 01773760135
Official Web Site: www.accademiacalciocomo.it
E-mail: info@accademiacalciocomo.it - E-mail Pec: acccomo@peceasy.it

# FINALITA'

Grande attenzione sarà data alla corretta attuazione delle norme di prevenzione primaria/secondaria anche fuori dal "campo di gioco", a difesa, salvaguardia e valorizzazione del bene primario, rappresentato dalla loro attività sportiva.

Il presente Protocollo descrive le procedure tecnico-organizzative, mediche e igieniche che devono essere adottate per le sessioni di allenamento collettivo e nelle competizioni ufficiali dei calciatori/calciatrici dell'ACC Como Città Bregnano SSDRL e all'interno del Centro Sportivo Comunale di Bregnano, nel rispetto delle esigenze di tutela della salute connesse al rischio di diffusione da SARS-CoV-2.

Si precisa che, ai fini del presente documento, sono definiti allenamenti collettivi e competizioni ufficiali le attività pratiche destinate esclusivamente agli atleti regolarmente tesserati per la società ACC Como Città Bregnano SSDRL che organizza l'attività sotto la propria diretta responsabilità.

Al riguardo, si ricorda che il soggetto formalmente responsabile per tutti gli adempimenti normativi è il legale rappresentante della società sportiva.
Il Protocollo si rivolge a:

- la società ACC Como Città Bregnano SSDRL (da ora abbreviata ACC Como)
- gli atleti, i tecnici e i dirigenti tesserati per la società ACC Como
- i genitori e gli accompagnatori degli atleti
- il personale ospite presso il Centro Sportivo di Bregnano (da ora abbreviato Centro Sportivo) che comprende atleti, tecnici, dirigenti, e in generale gli operatori non tesserati
- gli spettatori durante le gare ufficiali e gli allenamenti



ACC COMO CITTÀ BREGNANO S.S.D.R.L.
Via Don Capiaghi, 16 – 22070 Bregnano (CO)
C.F. e P.IVA 01773760135
Official Web Site: www.accademiacalciocomo.it
E-mail: info@accademiacalciocomo.it - E-mail Pec: acccomo@peceasy.it

# ADEMPIMENTI PRECEDENTI ALL'INIZIO DELL'ATTIVITA'

Al fine di prevenire il rischio di contagio è stata svolta un'attenta analisi della struttura, degli spazi e degli ambienti che verranno utilizzati per lo svolgimento delle attività.
L'obiettivo è garantire il distanziamento sociale delle figure presenti all'interno della struttura quando non impegnate nello svolgimento delle attività sportive.

Per tale motivo ci si atterrà alle disposizioni di seguito elencate

## Ingresso e uscita dal Centro Sportivo per gli operatori e per gli atleti

Per tutti gli atleti e per le squadre ospiti l'accesso al Centro Sportivo deve avvenire dall'ingresso di Via Don Capiaghi, 16.

- Durante la settimana gli ingressi saranno scaglionati nell'orario compreso tra le 17.15 e le 18.00 (orario di inizio allenamento)
- In caso di gare ufficiali si provvederà a scaglionare l'ingresso della squadra di casa e degli ospiti in modo da non creare assembramenti

Per tutti gli atleti e per le squadre ospiti l'uscita dal Centro Sportivo deve avvenire da Via Don Capiaghi, 16.

- Durante la settimana le uscite saranno scaglionate nell'orario compreso tra le 19.45 e le 20.15
- In caso di gare ufficiali si provvederà a scaglionare l'uscita della squadra di casa e degli ospiti in modo da non creare assembramenti, evitando incroci tra le squadre e gli operatori che effettueranno l'accesso al Centro Sportivo

Per tutti gli operatori tesserati per ACC Como e Como 1907 l'ingresso e l'uscita avverranno, invece, dal parcheggio di Via Resegone

Gli operatori e gli atleti della Prima Squadra della società Como 1907 accederanno e usciranno dal Centro Sportivo attraverso il parcheggio di Via Resegone



ACC COMO CITTÀ BREGNANO S.S.D.R.L.
Via Don Capiaghi, 16 – 22070 Bregnano (CO)
C.F. e P.IVA 01773760135
Official Web Site: www.accademiacalciocomo.it
E-mail: info@accademiacalciocomo.it - E-mail Pec: acccomo@peceasy.it

## Ingresso e uscita dal Centro Sportivo per il pubblico, i genitori e gli accompagnatori

Gli allenamenti si dovranno svolgere “a porte chiuse”, non sarà consentita quindi la presenza del pubblico.
Durante le gare ufficiali sarà consentita la presenza, in numero ridotto, degli spettatori all’interno dell’apposita area riservata al pubblico, nel rispetto delle normative vigenti

Per tutti gli spettatori locali e ospiti l’entrata e l’uscita dal Centro Sportivo deve avvenire dall’apposito accesso di Via Grandi, con due percorsi delimitati per l’entrata e l’uscita dal Centro Sportivo



ACC COMO CITTÀ BREGNANO S.S.D.R.L.
Via Don Capiaghi, 16 – 22070 Bregnano (CO)
C.F. e P.IVA 01773760135
Official Web Site: www.accademiacalciocomo.it
E-mail: info@accademiacalciocomo.it - E-mail Pec: acccomo@peceasy.it

## Spogliatoi e docce

I locali adibiti a spogliatoio, sanificati con certificazione, verranno costantemente areati, puliti e igienizzati.
Le postazioni a sedere all'interno dello spogliatoio sono distanziate di 1 metro, e sono indicate con apposita segnaletica.
Le docce verranno messe a disposizione in numero ridotto per rispettare il distanziamento. Nello specifico il numero delle docce disponibili per ogni spogliatoio è ridotto da 6 a 4 unità.
Per le operazioni di igiene personale, doccia e vestizione, si consiglia comunque di non superare il numero di 10 atleti per spogliatoio, e di organizzare quindi a turni il momento della doccia al termine degli allenamenti e delle gare ufficiali.
Per tutti gli atleti dell'ACC Como, Como 1907 e per le squadre ospiti è concesso l'utilizzo degli spogliatoi e delle docce

## Materiali e dotazioni

La società ha informato tutti gli Operatori Sportivi delle nuove modalità di utilizzo degli ambienti e dei locali. È stata effettuata anche l'affissione di cartellonistica dedicata (che risulta comprensibile anche per gli atleti e tesserati di altra nazionalità).
Tutte le informative saranno diffuse alle famiglie degli atleti ad ogni aggiornamento attraverso i canali di comunicazione preposti (chat WhatsApp)
Sono state installate presso la struttura apposite colonnine "dispenser" di gel igienizzanti in numero tale da agevolare la frequente igienizzazione delle mani per tutti gli Operatori Sportivi e gli atleti.
Sono inoltre disponibili presso la struttura, al fine di adoperarli in caso di necessità, guanti monouso, mascherine ed appositi sacchetti per il relativo smaltimento che dovrà avvenire utilizzando appositi contenitori messi a disposizione presso l'impianto.
La Società ha provveduto all'acquisto di quattro termometri per la rilevazione a distanza della temperatura corporea (la misura della temperatura corporea dovrà essere fatta a tutti coloro che accedono all'impianto, ad ogni accesso), e di sostanze igienizzanti per la pulizia e la sanificazione di ambienti e strumenti utilizzati.



ACC COMO CITTÀ BREGNANO S.S.D.R.L.
Via Don Capiaghi, 16 – 22070 Bregnano (CO)
C.F. e P.IVA 01773760135
Official Web Site: www.accademiacalciocomo.it
E-mail: info@accademiacalciocomo.it - E-mail Pec: acccomo@peceasy.it

# PERSONE

## Tecnico sportivo Responsabile

La direzione delle attività sportive (siano esse allenamenti o eventi o attività sportive di base o agonistiche) è affidata a mister Roberto Galia, Allenatore Professionista con licenza UEFA PRO.
Al fine di consentire il corretto svolgimento delle attività di allenamento/gara potrà essere impiegato il numero di tecnici ritenuto necessario, garantendo tuttavia la distanza interpersonale dagli atleti con opportuno uso della mascherina.

## Delegato per l'attuazione del Protocollo (DAP)

Il Tecnico sportivo Responsabile, mister Roberto Galia, è incaricato al controllo e alla verifica del rispetto del presente Protocollo.
Nello specifico:

- acquisizione e verifica delle autocertificazioni che tutti gli Operatori Sportivi (tecnici, collaboratori, atleti, arbitri) che accedono alla struttura avranno l'obbligo di compilare e consegnare prima della ripresa delle attività o comunque prima dell'accesso all'impianto;
- visionare, analizzare, verificare ed eventualmente acquisire tutti **i certificati** per l'attività sportiva (agonistica e non) degli Operatori Sportivi;
- **mantenere il registro delle presenze** (calciatori, staff tecnico, dirigenti, medici, fisioterapisti, etc.) nella sede degli allenamenti e - in prospettiva - delle partite;
- provvedere alla **valutazione del rischio**, alla predisposizione delle misure di tutela della salute degli operatori sportivi, alla formazione e all'informazione degli stessi.

## Controllo degli Operatori e degli atleti al fine del loro impiego/partecipazione

A tutti gli Operatori Sportivi (tecnici, giocatori, arbitri, dirigenti, etc.) in data 27/08/2020 è stata inviata un'apposita nota informativa con le indicazioni essenziali.
Tutti i calciatori/allenatori che prendono parte alle attività siano in possesso di certificato Medico per l'attività sportiva, agonistica o non agonistica a seconda dei casi, in corso di validità in riferimento ai protocolli di legge e alle raccomandazioni della Federazione Medico Sportiva Italiana per le attività giovanili e dilettantistiche.
**In assenza del certificato Medico per l'attività sportiva non sarà consentito l'accesso al Centro Sportivo**



ACC COMO CITTÀ BREGNANO S.S.D.R.L.
Via Don Capiaghi, 16 – 22070 Bregnano (CO)
C.F. e P.IVA 01773760135
Official Web Site: www.accademiacalciocomo.it
E-mail: info@accademiacalciocomo.it - E-mail Pec: acccomo@peceasy.it

## Riammissione all'attività dopo positività al COVID-19

La riammissione di Operatori Sportivi già risultati positivi all'infezione da COVID 19 dovrà essere preceduto da una preventiva comunicazione avente ad oggetto la certificazione medica da cui risulti la "avvenuta guarigione" rilasciata dal Dipartimento di Prevenzione territoriale di competenza; tale comunicazione andrà indirizzata direttamente al Presidente della Società Sportiva o indirettamente per il tramite del Medico sociale.

Qualora sulla base dell'autocertificazione sia attestata la presenza di pregressa infezione da SARS-COV-2, gli Operatori Sportivi dovranno provvedere ad una nuova visita per il rilascio della certificazione d'idoneità sportiva, ove richiesta, nel rispetto dei protocolli di legge, anche se in possesso di un certificato in corso di validità.
In assenza di idoneo certificato o qualora lo stesso non sia in corso di validità e non sia stato opportunamente rinnovato non è consentito prendere parte agli allenamenti collettivi e ai Campionati.

## Altri soggetti operanti nell'impianto sportivo

Per tutto il personale non coinvolto nell'attività sportiva ma impegnato in mansioni operative della Società ACC Como qualora debba svolgere la propria attività all'interno dell'impianto ha l'obbligo di indossare i DPI (mascherina e guanti) e di rimanere al proprio domicilio nel caso compaiano febbre (oltre 37.5°) e/o altri sintomi influenzali, simil-influenzali o comunque sospetti

I collaboratori che abbiano avuto una malattia confermata da SARS-COV-2 o contatti con soggetti dichiarati positivi all'infezione non saranno ammessi al luogo di allenamento/gara se non dopo nulla osta del Medico Competente o del Medico Sociale o del Medico di Base. Tutto ciò in accordo con le disposizioni inerenti alla tutela della salute nei luoghi di lavoro nel rispetto delle disposizioni di sanità pubblica riferite ad ogni singolo caso.



ACC COMO CITTÀ BREGNANO S.S.D.R.L.
Via Don Capiaghi, 16 – 22070 Bregnano (CO)
C.F. e P.IVA 01773760135
Official Web Site: www.accademiacalciocomo.it
E-mail: info@accademiacalciocomo.it - E-mail Pec: acccomo@peceasy.it

# SVOLGIMENTO DELLE ATTIVITA' DI ALLENAMENTO

## Atleti tesserati ACC Como

1) Non recarsi al campo se si presentano sintomatologie o con temperatura > 37,5 °C
2) Presentarsi già pronti per svolgere l'allenamento;
3) Portare con sé uno zaino contenente una borraccia personale
4) Ingresso da Via Don Capiaghi, scaglionato dalle 17:15 alle 18:00, con misurazione della temperatura corporea, registrazione della presenza e igienizzazione delle mani all'apposito dispenser;
5) Consentito l'utilizzo degli spogliatoi e delle docce, rispettando il distanziamento e le norme vigenti;
6) Obbligo di indossare la mascherina sino all'inizio delle attività;
7) A inizio attività riporre la mascherina nel proprio zaino;
8) A fine allenamento indossare la mascherina e su indicazione dell'istruttore avviarsi agli spogliatoi per le operazioni di igiene personale e vestizione
9) Uscire in modo scaglionato seguendo le indicazioni dell'istruttore

## Istruttori e dirigenti tesserati ACC Como

1) Non recarsi al campo se si presentano sintomatologie o con temperatura > 37,5 °C
2) Presentarsi già pronti per svolgere l'allenamento;
3) Ingresso dal parcheggio di Via Resegone, scaglionato dalle 17:15 alle 18:00, con misurazione della temperatura corporea, registrazione della presenza e igienizzazione delle mani all'apposito dispenser;
4) Consentito l'utilizzo dello spogliatoio, rispettando il distanziamento e le norme vigenti;
5) Indossare la mascherina;
6) A fine allenamento, dare indicazioni ai ragazzi in merito all'utilizzo dei locali per l'igiene personale e la vestizione;
7) Organizzare lo scaglionamento delle uscite dei ragazzi;
8) Procedere con la sanificazione con appositi prodotti disinfettanti di tutta l'attrezzatura utilizzata nel corso dell'allenamento

## Accompagnatori e genitori degli atleti ACC Como

Gli allenamenti si svolgono "a porte chiuse", pertanto non è consentito l'accesso degli accompagnatori al Centro Sportivo. Si raccomanda di non creare assembramenti nelle zone esterne al Centro Sportivo.



ACC COMO CITTÀ BREGNANO S.S.D.R.L.
Via Don Capiaghi, 16 – 22070 Bregnano (CO)
C.F. e P.IVA 01773760135
Official Web Site: www.accademiacalciocomo.it
E-mail: info@accademiacalciocomo.it - E-mail Pec: acccomo@peceasy.it

# SVOLGIMENTO DELLE GARE UFFICIALI

## Atleti tesserati ACC Como

A ulteriore tutela della salute dei giovani atleti e del personale ACC Como addetto alla lavanderia, a tutti i giocatori in rosa verrà fornito il kit gara di colore azzurro e quello di colore bianco (maglia, pantaloncini, calze), che fino a nuove indicazioni sarà personale. Sarà la famiglia stessa ad occuparsi del lavaggio degli indumenti da gara del proprio figlio, e di far sì che lo stesso possa presentarsi al ritrovo pre-gara con il kit del colore richiesto dall'istruttore

1) Non recarsi alla convocazione se si presentano sintomi o temperatura > 37,5 °C
2) Presentarsi alla convocazione in relazione alle indicazioni fornite dall'istruttore;
3) Portare con sé la borsa contenente: borraccia personale, indumenti di ricambio, occorrente per la doccia, uno zainetto da portare in campo;
4) Per le gare casalinghe ingresso da Via Don Capiaghi, con misurazione della temperatura corporea, registrazione della presenza e igienizzazione delle mani all'apposito dispenser;
5) Obbligo di indossare la mascherina sino all'inizio delle attività di riscaldamento;
6) A inizio attività riporre la mascherina nel proprio zaino;
7) A fine gara indossare la mascherina e seguire le indicazioni dell'istruttore per la doccia
8) Uscire in modo scaglionato seguendo le indicazioni dell'istruttore

## Istruttori e dirigenti tesserati ACC Como

1) Non recarsi al campo se si presentano sintomatologie o con temperatura > 37,5 °C
2) Per le partite casalinghe ingresso dal parcheggio di Via Resegone, con misurazione della temperatura corporea, registrazione della presenza e igienizzazione delle mani all'apposito dispenser;
3) Indossare la mascherina;
4) Per le partite casalinghe accogliere la squadra avversaria, richiedere la documentazione necessaria e ricordare le regole del presente protocollo;
5) Per le partite casalinghe, fornire agli avversari il certificato di sanificazione degli ambienti;
6) Per le partite fuori casa, consegnare alla squadra ospitante l'autocertificazione cumulativa della squadra debitamente compilata e firmata e l'elenco dei ragazzi presenti;
7) Per le partite fuori casa, verificare il rispetto delle normative generali dei Protocolli FIGC e dei protocolli sanitari. In caso di mancato rispetto di tali requisiti, contattare il Responsabile mister Roberto Galia, e concordare la rinuncia alla disputa della gara;
8) A fine gara, dare indicazioni ai ragazzi in merito alla doccia, al cambio degli indumenti e all'uscita
9) Organizzare lo scaglionamento delle uscite dei ragazzi;



ACC COMO CITTÀ BREGNANO S.S.D.R.L.
Via Don Capiaghi, 16 – 22070 Bregnano (CO)
C.F. e P.IVA 01773760135
Official Web Site: www.accademiacalciocomo.it
E-mail: info@accademiacalciocomo.it - E-mail Pec: acccomo@peceasy.it

## Accompagnatori degli atleti e spettatori

La presenza di pubblico è consentita nel rispetto delle normative. L'accesso degli spettatori può avvenire mediante la seguente procedura**:**

1) ACC Como invierà alla Società ospite un modulo di prenotazione come nella foto qui sotto, che il dirigente della squadra ospite dovrà compilare e restituire via e-mail entro il venerdì precedente alla gara. Il dirigente della squadra di casa dovrà, al pari degli ospiti, compilare e restituire entro il venerdì l'elenco. Il modulo dovrà riportare accanto ad ogni numero progressivo i nominativi di tutti gli accompagnatori e i rispettivi dati anagrafici (max 1 accompagnatore per ogni atleta), in modo che vengano assegnati i posti a sedere all'interno del Centro Sportivo. Non è consentito assistere in piedi alle gare, ogni spettatore ha un posto assegnato.

PRENOTAZIONE POSTO A SEDERE TRIBUNA SPETTATORI

| SOCIETÀ LOCALE | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| DATA: | | | CAMPO: | | CATEGORIA: | | | |
| GARA NUMERO: | | | PARTITA | | | | | |
| COGNOME E NOME DELL'ATLETA | DATI ANAGRAFICI DELL'ACCOMPAGNATORE | | | POSTO ASSEGNATO | TEMPERATURA | | SATURAZIONE | |
| ATLETA | ACCOMPAGNATORE | RESIDENTE A | CELLULARE | Progressivo | T<37 | T≥37 | >95 | >97 |

2) Presentarsi al Centro Sportivo solo se non si ha febbre uguale o superiore a 37.5°C e se non si sono avuti sintomi da contagio COVID nei precedenti 14 giorni;
3) L'ingresso avviene una persona alla volta, con distanziamento nella fila di attesa, rispettando il percorso di entrata segnalato;
4) L'accesso al Centro Sportivo è consentito solo dopo aver indossato la mascherina ed aver effettuato il check in
    a. COMUNICAZIONE DEL NOMINATIVO
    b. RILEVAZIONE DELLA TEMPERATURA
    c. INDICAZIONE DEL POSTO A SEDERE
5) Per tutto il pubblico è obbligatorio indossare sempre la mascherina in modo che questa copra naso e bocca ed è vietato creare assembramenti;



ACC COMO CITTÀ BREGNANO S.S.D.R.L.
Via Don Capiaghi, 16 – 22070 Bregnano (CO)
C.F. e P.IVA 01773760135
Official Web Site: www.accademiacalciocomo.it
E-mail: info@accademiacalciocomo.it - E-mail Pec: acccomo@peceasy.it

## GESTIONE DEGLI INFORTUNI

Qualora dovesse verificarsi un evento traumatico nel corso della seduta di allenamento o della gara, o uno qualsiasi dei soggetti presenti all'interno dell'impianto dovesse necessitare di assistenza, dovranno essere osservate le seguenti disposizioni:

- le persone addette al primo soccorso sportivo (o aziendale, impianto) potranno avvicinarsi attuando le procedure previste, alla persona da soccorrere;
- il soggetto che interviene dovrà indossare mascherina e guanti e fornire gli stessi DPI al soggetto che necessita assistenza qualora questo ne sia privo nel momento in cui si verifica l'evento traumatico;
- tale soggetto (se si tratta di calciatore verificare preventivamente la possibilità di ripresa dell'allenamento/gara) se le condizioni lo permettono, dovrà essere accompagnato dal soccorritore in uno spazio destinato al primo soccorso per una più completa valutazione e l'eventuale trasporto presso il Pronto Soccorso;
- tutti gli altri presenti nell'impianto dovranno rispettare l'opportuno distanziamento.
- In caso di trasporto presso il Pronto Soccorso, il Medico Competente qualora individuato, il Medico Sociale o il Medico di riferimento, se non presente presso la struttura, dovrà essere tempestivamente informato per permettere l'assistenza e il corretto monitoraggio.

## TRASPORTI

La capienza del mini-van è ridotta secondo le normative vigenti.
Procedura di accesso a bordo:

- il conducente effettua la misurazione della temperatura (accesso consentito se solo se la temperatura è < 37.5°C);
- il conducente registra la presenza dell'atleta sull'apposito registro;

Si precisa che il conducente ha l'obbligo di indossare la mascherina e di occuparsi di igienizzare il veicolo attraverso appositi spray a disposizione.
Il veicolo viene sanificato settimanalmente al pari degli spogliatoi.
Il registro è da conservare con gli accessi e le rilevazioni della Temperatura dei fruitori e dei conducenti del veicolo.

## SEGRETERIA E RICEVIMENTO DEL PUBBLICO

È fatto assoluto divieto agli esterni e ai genitori l'accesso all'area tecnica.
Qualora si dovesse rendere necessario recarsi in segreteria, gli Operatori Sportivi e i genitori possono accedervi, su appuntamento, previa prenotazione alla Responsabile della Segreteria, Rag. Secondulfo Francesca (+39 3922971208)
Qualora si dovesse rendere necessario richiedere un colloquio con i Responsabili, lo stesso va concordato telefonicamente con i Responsabili.



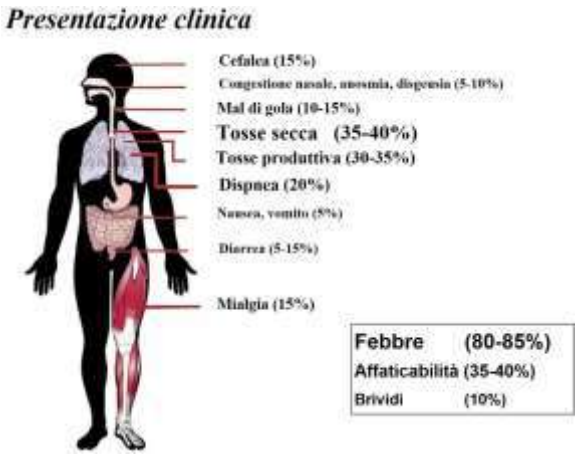
ACC COMO CITTÀ BREGNANO S.S.D.R.L.
Via Don Capiaghi, 16 – 22070 Bregnano (CO)
C.F. e P.IVA 01773760135
Official Web Site: www.accademiacalciocomo.it
E-mail: info@accademiacalciocomo.it - E-mail Pec: acccomo@peceasy.it

# MODALITÀ DI TRASMISSIONE DEL VIRUS SARS-CoV-2 E SINTOMI

Il Virus SARS-CoV-2, nella circolazione dello stesso tra la popolazione generale o in gruppi ristretti, ha grandi probabilità di essere trasmesso da persona a persona tramite le goccioline respiratorie (droplets) espulse da naso e bocca dalle persone infette (aria espirata), tossendo, starnutendo o anche solo parlando vicino ad un'altra persona. Questa modalità di trasmissione è la più frequente e rende la malattia molto contagiosa. Il contagio può avvenire anche attraverso:

- le mani, toccandosi con le mani contaminate bocca, naso e occhi;
- il contatto ravvicinato con persona infetta contagiosa (baciandosi, abbracciandosi o stringendosi le mani);
- il contatto con oggetti o superfici contaminate da goccioline respiratorie tramite un colpo di tosse o lo starnuto di una persona infetta.

Il virus non si trasmette attraverso la pelle (se le mani vengono a contatto col virus dopo uno starnuto di un'altra persona, la trasmissione può avvenire solo toccandosi la propria bocca, il naso o gli occhi). Quindi è necessaria la continua e corretta igiene personale e soprattutto delle mani.
I più comuni sintomi (vedi figura) sono: febbre, tosse, difficoltà respiratorie, mal di gola, stanchezza, respiro corto, disturbi gastrointestinali, perdita dell'olfatto e del gusto. Pertanto, in presenza anche di uno solo dei suddetti sintomi o di una sensazione di malessere generale o della febbre, per evitare di contagiare i compagni di squadra e altre persone, non ci si dovrà in alcun modo recare al campo di allenamento e si dovrà restare in casa, contattando telefonicamente il Medico di famiglia, il Medico Sociale attenendosi alle indicazioni ricevute riguardo agli obblighi delle autorità medico sanitarie.






ACC COMO CITTÀ BREGNANO S.S.D.R.L.
Via Don Capiaghi, 16 – 22070 Bregnano (CO)
C.F. e P.IVA 01773760135
Official Web Site: www.accademiacalciocomo.it
E-mail: info@accademiacalciocomo.it - E-mail Pec: acccomo@peceasy.it

# VADEMECUM RIASSUNTIVO DELLE “COSE DA FARE”

Assicurare sempre la presenza del DAP, che verifichi il rispetto delle raccomandazioni elencate sopra elencate, prima, durante e al termine dell’attività sportiva per poter intervenire prontamente in caso di inadempienza.

## Prima delle attività sportive

- Essere liberi dai sintomi per almeno 14 giorni prima di qualsiasi attività.
- Restare a casa se si è malati o non ci si sente bene.
- Lavare e/o disinfettare spesso le mani.
- Non toccare il viso, gli occhi o la bocca con mani sporche.
- Praticare regolarmente il distanziamento interpersonale
- Indossare una mascherina per ridurre l'esposizione alle particelle sospese nell'aria.
- Coprire la bocca e il naso con un fazzoletto o il gomito se si tossisce o starnutisce.
- Portare con sé disinfettante per le mani e salviettine disinfettanti.
- Tenere un elenco delle persone con cui è stati in contatto stretto ogni giorno.

## Durante le attività sportive

- Astenersi dal partecipare a qualsiasi attività se si manifestano sintomi COVID-19.
- Rispettare tutte le norme consentite approvate nell’impianto sportivo.
- Lavare e/o disinfettare spesso le mani.
- Non toccare il viso, gli occhi o la bocca con mani sporche.
- Astenersi dai contatti stretti con altri partecipanti (abbracci, strette di mano ecc.)
- Praticare il distanziamento interpersonale nelle fasi statiche (finiti gli allenamenti, prima e dopo le partite, etc.).
- Indossare una mascherina mentre non si sta svolgendo attività fisica.
- Coprire la bocca e il naso con un fazzoletto o il gomito se si tossisce o starnutisce.
- Portare con sé disinfettante per le mani e salviettine disinfettanti.
- Smaltire correttamente i bicchieri, le bottiglie o gli utensili personali utilizzati

## Dopo le attività sportive

- Lavare e/o disinfettare spesso le mani.
- Non toccare il viso, gli occhi o la bocca con mani sporche.
- Monitorare la propria salute e segnalare eventuali sintomi dopo ogni attività.
- Praticare il distanziamento se richiesto (luoghi chiusi).
- Coprire la bocca e il naso con un fazzoletto o il gomito se si tossisce o starnutisce.
- Lavare/disinfettare l'attrezzatura e l'abbigliamento utilizzati durante l'attività.



ACC COMO CITTÀ BREGNANO S.S.D.R.L.
Via Don Capiaghi, 16 – 22070 Bregnano (CO)
C.F. e P.IVA 01773760135
Official Web Site: www.accademiacalciocomo.it
E-mail: info@accademiacalciocomo.it - E-mail Pec: acccomo@peceasy.it

# ALLEGATI

Al presente protocollo si allegano i seguenti:

ALLEGATO N.1 – SCHEMA SINTETICO DELLE MISURE ANTI-COVID
ALLEGATO N.2 – INDICAZIONI PER LE SQUADRE OSPITI
ALLEGATO N.3 – MODULO PRENOTAZIONE INGRESSO AL CENTRO SPORTIVO (ESEMPIO)
ALLEGATO N.4 – AUTOCERTIFICAZIONE INDIVIDUALE
ALLEGATO N.5 – AUTOCERTIFICAZIONE SQUADRA
ALLEGATO N.6 – PRATICHE DI PREVENZIONE
ALLEGATO N.7 – ALL. 2, ORD. 619 15/10/2020 REGIONE LOMBARDIA
ALLEGATO N.8 – SCHEDA “LO SPORT CONTINUA IN SICUREZZA”

Il presente protocollo è adottato dalla società ACC Como per lo svolgimento delle attività sportive. Il protocollo è pubblicato sul sito ufficiale www.accademiacalciocomo.com ed è consultabile da tutti gli interessati



ACC COMO CITTÀ BREGNANO S.S.D.R.L.
Via Don Capiaghi, 16 – 22070 Bregnano (CO)
C.F. e P.IVA 01773760135
Official Web Site: www.accademiacalciocomo.it
E-mail: info@accademiacalciocomo.it - E-mail Pec: acccomo@peceasy.it

# SCHEMA RIEPILOGATIVO MISURE ANTICOVID

## FIGURE DI RIFERIMENTO

1. La figura del Delegato all'Attuazione del Protocollo (DAP) è indicata nella persona del Direttore del Settore Giovanile, mister Roberto Galia.
2. Per qualsiasi dubbio, perplessità, richiesta di indicazioni in merito all'emergenza COVID la figura di riferimento viene indicata nella persona di mister Andrea Scanziani.
3. La Responsabile della segreteria Francesca Secondulfo (+39 3922971208), e i Responsabili tecnici ricevono solo su appuntamento solo se necessario. È vietato pertanto recarsi in segreteria senza la prenotazione.

## ALLENAMENTI – indicazioni per gli atleti

1. Non recarsi al campo se si presentano sintomatologie o con temperatura > 37,5 °C
2. Presentarsi già pronti per svolgere l'allenamento;
3. Ingresso da Via Don Capiaghi con misurazione della temperatura corporea, registrazione della presenza e igienizzazione delle mani all'apposito dispenser;
4. Consentito l'utilizzo degli spogliatoi e delle docce rispettando il distanziamento e le disposizioni in vigore;
5. Portare con sé, oltre alla borsa, uno zainetto/sacca contenente borraccia personale;
6. Obbligo di indossare la mascherina sino all'inizio delle attività, e da riporre poi nel proprio zaino;
7. Dopo la doccia e il cambio dei vestiti, uscita in modo scaglionato seguendo le indicazioni dell'istruttore in Via Don Capiaghi

## ALLENAMENTI – indicazioni per i genitori e gli accompagnatori

A porte chiuse. Vietato l'ingresso del pubblico.

## PARTITE – indicazioni per gli atleti

1. Non recarsi alla convocazione se si presentano sintomi o temperatura > 37,5 °C
2. Presentarsi alla convocazione in relazione alle indicazioni fornite dall'istruttore;
3. Portare con sé la borsa contenente: borraccia personale, indumenti di ricambio, occorrente per la doccia, uno zainetto da portare in campo;
4. Per le gare casalinghe ingresso da Via Don Capiaghi, con misurazione della temperatura corporea, registrazione della presenza e igienizzazione delle mani all'apposito dispenser;
5. Obbligo di indossare la mascherina sino all'inizio delle attività di riscaldamento;
6. A inizio attività riporre la mascherina nel proprio zaino;
7. A fine gara indossare la mascherina e seguire le indicazioni dell'istruttore per la doccia
8. Uscire in modo scaglionato seguendo le indicazioni dell'istruttore

## PARTITE – indicazioni per i genitori e gli accompagnatori

La presenza di pubblico è consentita, nel rispetto delle normative vigenti. L'accesso degli spettatori può avvenire mediante la seguente procedura**:**

1) Comunicare tempestivamente al proprio istruttore i dati dell'accompagnatore dell'atleta, entro il venerdì precedente alla gara. Il modulo dovrà riportare accanto ad ogni numero progressivo i nominativi di tutti gli accompagnatori e i rispettivi dati anagrafici (max 1 accompagnatore per ogni atleta), in modo che vengano assegnati i posti a sedere all'interno del Centro Sportivo. Non è consentito assistere in piedi alle gare, ogni spettatore ha un posto assegnato.

ACC COMO CITTA' BREGNANO SSDRL — PRENOTAZIONE POSTO A SEDERE TRIBUNA SPETTATORI — ALLEGATO 5 - REVISIONE 4 PROTOCOLLO

| SOCIETÀ LOCALE | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| DATA: | | | CAMPO: | | CATEGORIA: | | | |
| GARA NUMERO: | | | PARTITA | | | | | |
| COGNOME E NOME DELL'ATLETA | DATI ANAGRAFICI DELL'ACCOMPAGNATORE | | | POSTO ASSEGNATO | TEMPERATURA | | SATURAZIONE | |
| ATLETA | ACCOMPAGNATORE | RESIDENTE A | CELLULARE | Progressivo | T<37 | T≥37 | < 95 | > 95 |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |

2) Presentarsi al Centro Sportivo solo se non si ha febbre uguale o superiore a 37.5°C e se non si sono avuti sintomi da contagio COVID nei precedenti 14 giorni;
3) L'ingresso avviene una persona alla volta, con distanziamento nella fila di attesa, rispettando il percorso di entrata segnalato;
4) L'accesso al Centro Sportivo è consentito solo dopo aver indossato la mascherina ed aver effettuato il check in
    a. COMUNICAZIONE DEL NOMINATIVO
    b. RILEVAZIONE DELLA TEMPERATURA
    c. INDICAZIONE DEL POSTO A SEDERE
5) Per tutto il pubblico è obbligatorio indossare sempre la mascherina in modo che questa copra naso e bocca ed è vietato creare assembramenti;

***EVENTUALI MODIFICHE ALLE DISPOSIZIONI INDICATE NEL PRESENTE SCHEMA E AL PROTOCOLLO OPERATIVO DI ACC COMO VERRANNO SEGNALATE TEMPESTIVAMENTE ATTRAVERSO I CONSUETI CANALI DI COMUNICAZIONE***



ACC COMO CITTÀ BREGNANO S.S.D.R.L.
Via Don Capiaghi, 16 – 22070 Bregnano (CO)
C.F. e P.IVA 01773760135
Official Web Site: www.accademiacalciocomo.it
E-mail: info@accademiacalciocomo.it - E-mail Pec: acccomo@peceasy.it

# INDICAZIONI OPERATIVE ANTI COVID-19 PER LE SQUADRE OSPITI DURANTE LE GARE PRESSO IL CENTRO SPORTIVO DI BREGNANO

***LE PRESENTI INDICAZIONI SONO DESTINATE A: ATLETI, TECNICI, DIRIGENTI***

1. Presentarsi 60 minuti prima l'orario della gara **(non prima)**
2. Presentarsi al campo di gioco SOLO se non si ha febbre uguale o superiore a 37.5°C e se non si sono avuti sintomi da contagio COVID nei precedenti 14 giorni.
3. Ingresso delle squadre da VIA DON CAPIAGHI, 16 – BREGNANO
4. La squadra entra in gruppo nello stesso momento, rispettando il distanziamento
5. Nell'area tecnica ENTRANO SOLO I TESSERATI
6. Il responsabile della squadra ospite (istruttore o dirigente) deve consegnare al personale di ACC Como i seguenti documenti:
    a. DISTINTA (GIOCATORI, TECNICI E DIRIGENTI DEL GRUPPO SQUADRA)
    b. AUTOCERTIFICAZIONE CUMULATIVA DELLA SQUADRA
7. Il personale di ACC Como rileverà la temperatura a tutto il gruppo squadra, l'accesso è consentito solo se non si ha febbre uguale o superiore a 37.5°C
8. Il personale di ACC Como consegnerà al dirigente la certificazione di avvenuta sanificazione degli ambienti come richiesto dal Protocollo FIGC
9. Per le operazioni di riscaldamento la squadra ospite deve utilizzare i propri palloni, ACC Como come ulteriore misura di prevenzione non fornirà palloni per le operazioni di riscaldamento.
10. L'accesso al Centro Sportivo è consentito solo dopo
    a. aver indossato la mascherina
    b. la misurazione della temperatura corporea (< 37.5°C)
    c. l'igienizzazione delle mani presso le apposite colonnine dotate di dispenser
11. È possibile usufruire degli spogliatoi e fare la doccia, ma è obbligatorio rispettare le normative vigenti, il distanziamento interpersonale, e la sorveglianza di un dirigente responsabile della squadra che garantisca il rispetto delle regole
12. Occorre che i giocatori non impegnati nella partita mantengano il distanziamento e indossino la mascherina in panchina.
13. Vietato lasciare borracce e indumenti personali fuori dalla propria borsa o dal proprio zaino
14. Vietato disperdere mascherine, guanti, e DPI in generale, che invece qualora necessario devono essere smaltiti negli appositi contenitori
15. Vietato creare assembramenti, e in generale evitare il più possibile i contatti non necessari tra i giocatori (abbracci, foto di squadra, etc,)
16. Nell'area tecnica è vietato fumare



ACC COMO CITTÀ BREGNANO S.S.D.R.L.
Via Don Capiaghi, 16 – 22070 Bregnano (CO)
C.F. e P.IVA 01773760135
Official Web Site: www.accademiacalciocomo.it
E-mail: info@accademiacalciocomo.it - E-mail Pec: acccomo@peceasy.it

# INDICAZIONI OPERATIVE ANTI COVID-19 PER LE SQUADRE OSPITI DURANTE LE GARE PRESSO IL CENTRO SPORTIVO DI BREGNANO

***LE PRESENTI INDICAZIONI SONO DESTINATE A: GENITORI, ACCOMPAGNATORI, SPETTATORI E IL PUBBLICO IN GENERALE***

1. Presentarsi al Centro Sportivo SOLO se non si ha febbre uguale o superiore a 37.5°C e se non si sono avuti sintomi da contagio COVID nei precedenti 14 giorni.
2. Parcheggio per il pubblico in VIA DON CAPIAGHI, 16 – BREGNANO
3. Ingresso del pubblico in VIA GRANDI – BREGNANO
4. La presenza di pubblico è consentita, nel rispetto dell'ordinanza 619 del 15/10/2020 della Regione Lombardia. L'accesso degli spettatori può avvenire mediante la seguente procedura:
   a. ACC Como invierà alla Società ospite un modulo di prenotazione come nella foto qui sotto, che il dirigente della squadra ospite dovrà compilare e restituire via e-mail entro il venerdì precedente alla gara. Il modulo dovrà riportare accanto ad ogni numero progressivo i nominativi di tutti gli accompagnatori e i rispettivi dati anagrafici (max 1 accompagnatore per ogni atleta), in modo che vengano assegnati i posti a sedere all'interno del Centro Sportivo. Non è consentito assistere in piedi alle gare, ogni spettatore ha un posto assegnato.
   b. Presentarsi al Centro Sportivo solo se non si ha febbre uguale o superiore a 37.5°C e se non si sono avuti sintomi da contagio COVID nei precedenti 14 giorni;
   c. L'ingresso avviene una persona alla volta, con distanziamento nella fila di attesa, rispettando il percorso di entrata segnalato;
   d. L'accesso al Centro Sportivo è consentito solo dopo aver indossato la mascherina ed aver effettuato il check in
      - COMUNICAZIONE DEL NOMINATIVO
      - RILEVAZIONE DELLA TEMPERATURA
      - INDICAZIONE DEL POSTO A SEDERE

5. Per tutto il pubblico è obbligatorio indossare sempre la mascherina in modo che questa copra naso e bocca ed è vietato creare assembramenti;
6. Vietato disperdere mascherine, guanti, e DPI in generale, che invece qualora necessario devono essere smaltiti negli appositi contenitori
7. Vietato creare assembramenti, e in generale evitare il più possibile i contatti non necessari
8. I trasgressori delle presenti disposizioni saranno allontanati dal Centro Sportivo
9. A fine gara vietato creare assembramento al punto di uscita degli atleti (Via Don Capiaghi)



ACC COMO CITTÀ BREGNANO S.S.D.R.L.
Via Don Capiaghi, 16 – 22070 Bregnano (CO)
C.F. e P.IVA 01773760135
Official Web Site: www.accademiacalciocomo.it
E-mail: info@accademiacalciocomo.it - E-mail Pec: acccomo@peceasy.it

**PRENOTAZIONE POSTO A SEDERE TRIBUNA SPETTATORI**



| SOCIETÀ LOCALE | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | |
| DATA: | | | CAMPO: | | CATEGORIA: | | | |
| GARA NUMERO: | | | PARTITA | | | | | |
| COGNOME E NOME DELL'ATLETA | DATI ANAGRAFICI DELL'ACCOMPAGNATORE | | | POSTO ASSEGNATO | TEMPERATURA | | SATURAZIONE | |
| ATLETA | ACCOMPAGNATORE | RESIDENTE A | CELLULARE | Progressivo | T<37,5 | T≥37,5 | < 95% | > 95% |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |

**PRENOTAZIONE POSTO A SEDERE TRIBUNA SPETTATORI**



| SOCIETÀ OSPITE | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | |
| DATA: | | | CAMPO: | | CATEGORIA: | | | |
| GARA NUMERO: | | | PARTITA | | | | | |
| COGNOME E NOME DELL'ATLETA | DATI ANAGRAFICI DELL'ACCOMPAGNATORE | | | POSTO ASSEGNATO | TEMPERATURA | | SATURAZIONE | |
| ATLETA | ACCOMPAGNATORE | RESIDENTE A | CELLULARE | Progressivo | T<37,5 | T≥37,5 | < 95% | > 95% |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |

# MODELLO AUTOCERTIFICAZIONE

Il/la sottoscritto/a _____

nato a _____ il ___/___/___

e residente in _____

In caso di atleti minori: genitore di _____

nato a _____ il ___/___/___

e residente in _____

## DICHIARO QUANTO SEGUE

In possesso del certificato idoneità sportiva agonistica/non agonistica con scadenza in data __/__/__

**Sintomi riscontrati negli ultimi 14 giorni**

| | | |
|---|---|---|
| Febbre >37,5° | SI ☐ | NO ☐ |
| Tosse | SI ☐ | NO ☐ |
| Stanchezza | SI ☐ | NO ☐ |
| Mal di gola | SI ☐ | NO ☐ |
| Mal di testa | SI ☐ | NO ☐ |
| Dolori muscolari | SI ☐ | NO ☐ |
| Congestione nasale | SI ☐ | NO ☐ |
| Nausea | SI ☐ | NO ☐ |
| Vomito | SI ☐ | NO ☐ |
| Perdita di olfatto e gusto | SI ☐ | NO ☐ |
| Congiuntivite | SI ☐ | NO ☐ |
| Diarrea | SI ☐ | NO ☐ |

**Eventuale esposizione al contagio**

| | | |
|---|---|---|
| **CONTATTI** con casi accertati COVID 19 (tampone positivo) | SI ☐ | NO ☐ |
| **CONTATTI** con casi sospetti | SI ☐ | NO ☐ |
| **CONTATTI** con familiari di casi sospetti | SI ☐ | NO ☐ |
| **CONVIVENTI** con febbre o sintomi influenzali (no tampone) | SI ☐ | NO ☐ |
| **CONTATTI** con febbre o sintomi influenzali (no tampone) | SI ☐ | NO ☐ |

**Ulteriori dichiarazioni** _____

Il/la sottoscritto/a come sopra identificato attesto sotto mia responsabilità che quanto sopra dichiarato corrisponde al vero consapevole delle conseguenze civili e penali di una falsa dichiarazione, anche in relazione al rischio di contagio all'interno della struttura sportiva ed alla pratica di attività sportive agonistiche (art. 46 D.P.R. n. 445/2000).

Autorizzo inoltre _____ *(indicare la denominazione dell'associazione/società sportiva)* al trattamento dei miei dati particolari relativi allo stato di salute contenuti in questo modulo ed alla sua conservazione ai sensi del Reg. Eu 2016/679 e della normativa nazionale vigente.

Data __/__/____ Firma _____

ALLEGATO N.5 -

**SOCIETA'** _____

**SQUADRA** _____

**GARA** _____

Il/la sottoscritto/a, _____,

nato/a _____ il _____

e residente a _____ in _____,

codice fiscale _____,

nella sua qualità di _____,

con la presente certifica il rispetto da parte di tutto il Gruppo Squadra partecipante alla gara sopra indicata delle prescrizioni sanitarie relative agli accertamenti Covid-19 previsti dai protocolli vigenti e dalle normative legislative.

Il/La sottoscritto/a come sopra identificato/a attesta sotto sua responsabilità che quanto sopra dichiarato corrisponde al vero, consapevole delle conseguenze civili e penali di una falsa dichiarazione, anche in relazione al rischio di contagio all'interno della struttura sportiva ed alla pratica di attività sportive agonistiche (art. 46 D.P.R. n. 445/2000).

Data _____

Firma _____

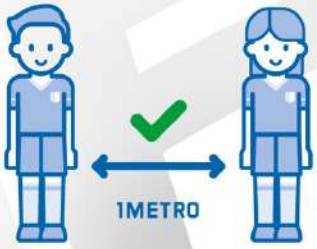
TORNIAMO AD ALLENARCI IN SICUREZZA! VADEMECUM PER CALCIATORI ALLENATORI E DIRIGENTI SPORTIVI

# COMPORTAMENTI INDIVIDUALI E IGIENE DELLA PERSONA

ALLEGATO 6
PROTOCOLLO ACC COMO

Lavare frequentemente le mani.

Indossare gli appositi DPI (mascherine, guanti).




Mantenere la distanza sicurezza di almeno 1 m.

Non lasciare oggetti personali negli spazi comuni.

Non toccare occhi, naso e bocca con le mani.

Starnutire o tossire utilizzando fazzoletti monouso, in mancanza starnutire nella piega del gomito.

Smaltire fazzoletti, mascherine, guanti negli appositi contenitori.

# COME LAVARSI LE MANI

## con acqua e sapone occorrono 60 secondi

**1**

Bagna bene le mani con l'acqua.

**2**

Applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani.

**3**

Friziona bene le mani palmo contro palmo.

**4**

Friziona il palmo sinistro sopra il dorso destro intrecciando le dita tra loro e viceversa.

**5**

Friziona il dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro.

**6**

Friziona le mani palmo contro palmo avanti e indietro intrecciando le dita della mano destra incrociate con quelle della sinistra.

**7**

Friziona il pollice destro mantenendolo stretto nel palmo della mano sinistra e viceversa.

**8**

Friziona ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro nel palmo della mano sinistra e viceversa.

**9**

Friziona il polso ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro sul polso sinistro e ripeti per il polso destro.

**10**

Sciacqua accuratamente le mani con l'acqua.

**11**

Asciuga accuratamente le mani con una salvietta monouso.

**12**

Usa la salvietta monouso per chiudere il rubinetto.

# COME INDOSSARE LA MASCHERINA

Prima di indossare una mascherina, lava le mani con un gel a base alcolica o con acqua e sapone.

Passa le dita attravero gli elastici. Lo stick per il naso dovrebbe essere sopra. Posiziona la maschera sul naso e sulla bocca.

Metti gli elastici dietro le orecchie. Tira la maschera dai bordi superiore e inferiore per aprire completamente le pieghe.

Indossa e forma il rinforzo sopra il ponte del naso per ridurre al minimo il passaggio d'aria.

Evita di toccare la maschera mentra la stai utilizzando. Se la tocchi, lava subito le mani.

Togli la mascherina afferrando gli elastici e togliendoli dalle orecchie senza toccare la parte davanti. Smaltisci la maschera dopo l'uso. Infine lavati accuratamente le mani.

**Allegato 2**

## PARTECIPAZIONE DEL PUBBLICO AGLI EVENTI E ALLE COMPETIZIONI SPORTIVE

Le presenti indicazioni disciplinano la partecipazione del pubblico agli eventi ed alle competizioni sportive all'interno degli impianti all'aperto o al chiuso.

- Può essere consentita la partecipazione del pubblico esclusivamente nei settori degli impianti sportivi nei quali sia possibile assicurare la prenotazione e assegnazione preventiva e nominale del posto a sedere numerato ai singoli spettatori per l'evento; non è pertanto consentita la fruizione di spazi da cui assistere in piedi all'evento sportivo.
- Il numero massimo degli spettatori dovrà essere definito dagli organizzatori in base alla capienza degli spazi individuati, per ridurre l'affollamento e assicurare il distanziamento interpersonale sia laterale che frontale di almeno un metro tra testa e testa, nel rispetto delle indicazioni della normativa vigente. Al fine di garantire un'adeguata organizzazione preventiva dell'evento, questa misura del distanziamento viene applicata anche per i nuclei familiari, i conviventi ed i congiunti. Il numero massimo di spettatori è determinato dal numero di spettatori della capienza autorizzata per l'impianto dalla Commissione provinciale o locale di vigilanza sui locali di pubblico spettacolo e dalle vigenti normative della prevenzione incendi, decurtato dal numero di sedute non utilizzabili al fine di garantire i criteri di riorganizzazione degli spazi necessari a assicurare il distanziamento tra gli spettatori, con una percentuale massima di riempimento del 15% rispetto alla capienza totale e comunque non oltre il numero massimo di 1000 spettatori per manifestazioni sportive all'aperto e di 700 spettatori per manifestazioni sportive in luoghi chiusi.
- Gli spazi dovranno essere riorganizzati, per garantire l'accesso all'impianto e per garantire la fruizione degli spazi e dei servizi in modo ordinato, al fine di evitare assembramenti di persone e di assicurare il mantenimento di almeno 1 metro di separazione tra gli utenti.
- L'acquisto dei biglietti dovrà essere preferenzialmente effettuato on line. L'eventuale servizio di biglietteria in loco può essere previsto purché le relative postazioni siano dotate di barriere fisiche, ad es. schermi, sia fatto osservare il distanziamento interpersonale in coda e siano favorite modalità di pagamento elettroniche.
- Il titolo di accesso, in ogni caso, deve essere nominale in relazione al singolo fruitore del posto assegnato (con obbligo per ogni acquirente di comunicazione dei dati anagrafici, recapiti telefonici ed eventuali e-mail di ogni singolo utilizzatore) con assegnazione preventiva del posto a sedere numerato. I posti saranno assegnati nel rispetto del distanziamento tra persone sia laterale che frontale. Anche gli accrediti emessi a favore di categorie specifiche (stampa, disabili, sponsor, etc.) saranno gestiti nominalmente.

- Il rilascio del biglietto acquistato deve essere accompagnato da raccomandazioni circa i corretti comportamenti nel rispetto delle norme igienico- sanitarie e da informazioni circa i servizi e le istruzioni di accesso.
- L'elenco dei soggetti utilizzatori dei biglietti deve essere conservato per un periodo di 14 giorni rendendolo disponibile su richiesta alle strutture sanitarie in caso di necessità di svolgere attività di contact-tracing, nel rispetto della normativa in materia di protezione dei dati personali. Deve essere promosso l'utilizzo di tecnologie digitali al fine di automatizzare la gestione degli ingressi e degli elenchi nominativi.
- Ogni settore dell'impianto deve avere varchi di accesso dedicati che verranno aperti con largo anticipo per evitare potenziali assembramenti. Analogamente si provvederà per il deflusso.
- Dovranno essere organizzati percorsi separati per l'entrata e per l'uscita.
- È vietato introdurre all'interno dell'impianto striscioni, bandiere o altro materiale.
- Deve essere previsto un servizio di controllo sull'osservanza delle misure di prevenzione con personale appositamente incaricato e formato ed in numero adeguato rispetto al pubblico previsto per l'evento.
- Dovrà essere rilevata la temperatura corporea sia per il personale che per il pubblico, impedendo l'accesso in caso di temperatura superiore a 37,5 °C con invito al rientro al domicilio e a contattare il medico di medicina generale (MMG) o, in caso di minore, il pediatra di libera scelta (PLS); il MMG/PLS, in caso di sospetto Covid-19 o altra patologia soggetta a denuncia, provvederà alla segnalazione secondo le consuete modalità.
- Il personale ha l'obbligo di rimanere al proprio domicilio in presenza di febbre (oltre 37.5°) o altri sintomi influenzali e in quel caso di chiamare il proprio MMG o PLS; il personale inoltre deve essere consapevole e accettare di non poter permanere nel luogo di lavoro laddove, anche successivamente all'ingresso, sussistano condizioni di pericolo (sintomi di influenza, insorgenza di febbre, etc.).
- Il personale preposto al controllo garantirà il rispetto delle misure di prevenzione, tra cui il distanziamento interpersonale e l'utilizzo della mascherina fin dalla fase d'ingresso, verificherà la temperatura corporea di ogni spettatore. All'interno della struttura gli spettatori saranno indirizzati verso il proprio posto a sedere e il personale addetto vigilerà sul rispetto della postazione assegnata e sull'utilizzo delle mascherine.
- È vietato introdurre all'interno dell'impianto striscioni, bandiere o altro materiale.
- È necessario rendere disponibili prodotti per l'igiene delle mani per gli utenti e per il personale in più punti delle aree (es. ingressi all'impianto, accessi ai vari settori/sale, servizi igienici, etc.), e promuoverne l'utilizzo frequente con l'apposita cartellonistica o messaggi registrati.
- Occorre favorire il ricambio d'aria negli ambienti interni. In ragione dell'affollamento e del tempo di permanenza degli occupanti, dovrà essere verificata l'efficacia degli impianti al fine di garantire l'adeguatezza delle portate di aria esterna secondo le normative vigenti. In ogni caso, l'affollamento deve essere correlato alle portate effettive di aria esterna. Per

gli impianti di condizionamento, è obbligatorio, se tecnicamente possibile, escludere totalmente la funzione di ricircolo dell'aria. In ogni caso vanno rafforzate ulteriormente le misure per il ricambio d'aria naturale e/o attraverso l'impianto, e va garantita la pulizia, ad impianto fermo, dei filtri dell'aria di ricircolo per mantenere i livelli di filtrazione/rimozione adeguati. Se tecnicamente possibile, va aumentata la capacità filtrante del ricircolo, sostituendo i filtri esistenti con filtri di classe superiore, garantendo il mantenimento delle portate. Nei servizi igienici va mantenuto in funzione continuata l'estrattore d'aria.

- Gli spettatori devono indossare la mascherina durante tutta la permanenza all'interno dell'impianto, sia al chiuso che all'aperto. Per i bambini valgono le norme generali.
- Il personale deve utilizzare idonei dispositivi di protezione delle vie aeree a prescindere dal luogo di svolgimento dell'evento.
- Al termine dell'evento il personale dedicato al controllo degli accessi garantirà e vigilerà sul regolare deflusso verso l'esterno della struttura in base a uno scaglionamento a gruppi tramite un programma definito, indirizzando le persone verso il varco più vicino alla loro postazione.
- Al termine di ogni evento dovrà essere garantita la pulizia e disinfezione di tutti gli ambienti con particolare attenzione alle superfici toccate con maggiore frequenza (corrimano, pulsanti degli ascensori, maniglie, ecc.), ai servizi igienici e alle parti comuni.
- Gli organizzatori possono prevedere ulteriori misure di prevenzione e contenimento per contrastare la diffusione del contagio, anche in relazione a specifici eventi nonché alle dimensioni ed alle caratteristiche degli impianti.
- Gli organizzatori devono predisporre una adeguata informazione sulle misure di prevenzione, comprensibile, anche per i partecipanti di altra nazionalità, sia mediante l'ausilio di apposita segnaletica e cartellonistica, sia ricorrendo a sistemi audio, video ed al personale addetto, incaricato di monitorare e promuovere il rispetto delle misure di prevenzione facendo anche riferimento al senso di responsabilità del partecipante stesso. Dovrà essere anche promossa l'informazione preventiva sulle misure adottate, a cura dell'organizzatore dell'evento, attraverso i consueti canali informativi (sito internet, social network, stampa locale etc.).
- Al fine di evitare assembramenti non è consentita l'attività dei bar, dei punti di ristoro e dei distributori automatici di alimenti e bevande. L'eventuale distribuzione di bevande e snack potrà avvenire mediante addetti che circolano nelle tribune, senza che il pubblico debba lasciare il posto assegnato.

Presidenza del
Consiglio dei Ministri
Dipartimento per lo sport

# Lo Sport continua in sicurezza

## All'interno del sito è obbligatorio adottare le seguenti misure di prevenzione:

RILEVAZIONE DELLA TEMPERATURA ALL'INGRESSO DEL SITO

LAVARSI FREQUENTEMENTE LE MANI, ANCHE ATTRAVERSO APPOSITI DISPENSER DI GEL DISINFETTANTE

OBBLIGO DI UTILIZZO DELLA MASCHERINA IN TUTTI GLI SPAZI DEL SITO SE NON SI STA EFFETTUANDO ATTIVITÀ FISICA

MANTENERE LA DISTANZA INTERPERSONALE MINIMA DI 1 MT IN CASO DI ASSENZA DI ATTIVITÀ FISICA

BERE SEMPRE DA BICCHIERI MONOUSO O DA BOTTIGLIE PERSONALI

NON TOCCARSI MAI OCCHI, NASO E BOCCA CON LE MANI

STARNUTIRE E/O TOSSIRE IN UN FAZZOLETTO EVITANDO IL CONTATTO DELLE MANI CON LE SECREZIONI RESPIRATORIE; SE NON SI HA A DISPOSIZIONE UN FAZZOLETTO, STARNUTIRE NELLA PIEGA INTERNA DEL GOMITO

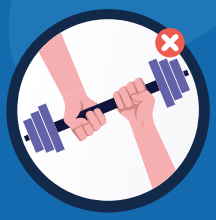
EVITARE DI LASCIARE IN LUOGHI CONDIVISI CON ALTRI GLI INDUMENTI INDOSSATI PER L'ATTIVITÀ FISICA. RIPORLI IN ZAINI O BORSE PERSONALI E, UNA VOLTA RIENTRATI IN CASA, LAVARLI SEPARATAMENTE DAGLI ALTRI INDUMENTI

MANTENERE LA DISTANZA INTERPERSONALE MINIMA ADEGUATA ALL'INTENSITÀ DELL'ESERCIZIO, COMUNQUE NON INFERIORE A 2 MT

GETTARE SUBITO IN APPOSITI CONTENITORI I FAZZOLETTINI DI CARTA O ALTRI MATERIALI USATI (BEN SIGILLATI)

## Ai fini dell'attuazione delle buone pratiche:

METTERE A DISPOSIZIONE UN "SISTEMA DI RACCOLTA DEDICATO AI RIFIUTI POTENZIALMENTE INFETTI" (ES. FAZZOLETTI MONOUSO, MASCHERINE/RESPIRATORI)



È VIETATO LO SCAMBIO DI DISPOSITIVI (SMARTPHONE, TABLET, ECC.) E DI ATTREZZI TRA OPERATORI SPORTIVI E PERSONE PRESENTI NEL SITO

## In aggiunta, coloro che praticano l'attività, hanno l'obbligo di:

DISINFETTARE I PROPRI EFFETTI PERSONALI (BORRACCE, ETC) E L'ATTREZZATURA UTILIZZATA DURANTE L'ATTIVITÀ SPORTIVA

ARRIVARE NEL SITO GIÀ VESTITI ADEGUATAMENTE ALL'ATTIVITÀ CHE SI ANDRÀ A SVOLGERE O, IN ALTERNATIVA, UTILIZZARE GLI SPAZI COMUNI PER CAMBIARSI NEL MINOR TEMPO POSSIBILE, MUNENDOSI DI BUSTE SIGILLANTI PER LA RACCOLTA DEI PROPRI EFFETTI PERSONALI

NON TOCCARE OGGETTI E SEGNALETICA FISSA

**Segui le istruzioni di dettaglio per la tua disciplina emanate dalle Federazioni Sportive Nazionali, dalle Discipline Sportive Associate e dagli Enti di Promozione Sportiva di riferimento, nonché della Federazione Medico Sportiva Italiana**

FMSI

ITALIA SPORT E SALUTE

ITALIA CONI

Comitato Italiano Paralimpico

sport.governo.it

Scarica l'App immuni